

# طرح شهید حجازی



# ویژه دسته های رزمی بسیجیان قواهر

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## شیوه نامه اجرای طرح شهید حجازی (مسابقه علمداران ولایت ۲) :

### فصل اول - کلیات :

#### مقدمه:

در زمان غیر بحران استمرار آموزش ها و اجرای مسابقات متنوع می تواند عامل ایجاد انگیزش در نیروهای بسیجی گردد. لذا تمامی گردان های بسیج محور در راستای تحقق آمادگی همه جانبه و پاسخگویی به تهدیدهای احتمالی و ایجاد پویایی، نشاط و نوشوندگی در برنامه ریزی و اجرای برنامه های فراخوانی میتواند حرکت گذشته را تعالی بخشد و روند روبه رشد توانمندی های بسیجیان را ادامه دهد.

#### تدابیر :

#### فرامین فرمانده معظم کل قوا (مد ظله العالی) :

- ۱- بسیج در همه محله های کشور راهبرد و تاکتیک آماده داشته باشد، در مقابل حوادث گوناگون، تاکتیک ها و راهبردهای آماده داشته باشید؛ هم در زمینه های دفاع سخت و نیمه سخت ، هم در زمینه های گوناگون دیگر، غافلگیر نشوید. سعی کنید در هیچ قضیه ای غافلگیر نشوید. (دیدار بسیجیان سراسر کشور - ۹۸/۰۹/۰۶)
- ۲- علاج ( نشان دادن آمادگی نظامی بسیج ) رزمایش نیست، علاج اش تمرین دادن است. مثلاً صد تا رزمایش کوچک- برگزار کنند، در این صورت هم می فهمند وضعیت را و هم آمادگی به وجود می آید. ( تاریخ ۹۹/۰۷/۰۴ )

#### الف- هدف :

- توانمندی و پویایی بسیج در جهت تحقق ۸ تا ۱۰ میلیون جوان مومن انقلابی پای کار

#### ب- منظور:

- توانمند سازی دسته های رزمی پایگاه های مقاومت
- ایجاد شور، نشاط و امید آفرینی در بین بسیجیان در پایگاه ها
- ایجاد رقابت سالم در بین دسته های رزمی، حوزه ها و نواحی مقاومت استان
- تقویت، پویایی و سازماندهی و آموزش های آحاد بسیجیان
- استعداد یابی و نخبه گزینی در بین بسیجیان در جهت تقویت کمی و کیفی
- هویت بخشی و استحکام سازمانی دسته های رزمی
- تقویت کمی و کیفی گردان های بسیج پایه و پایگاه های مقاومت

#### فصل دوم- اجرا

#### ۱- شرایط ثبت نام :

- افراد شرکت کننده در مسابقه بایستی از بسجیان دسته رزمی پایگاه مقاومت باشند.
- سن افراد شرکت کننده در مسابقات از ۱۶ تا ۴۵ سال باشد.
- کلیه شرکت کنندگان در مسابقات از نظر جسمی و روانی سالم باشند.
- افراد شرکت کننده در مسابقات بایستی کاربرگ های ورود به مسابقات (به پیوست الف) را تکمیل نمایند.
- کلیه شرکت کنندگان در مسابقات باید تاییدیه تست پزشکی را داشته باشند.

### ۳- مدت و شیوه اجرا:

#### مرحله حوزه ای: (پیوست ب)

آیتم های حوزه ای شامل (باز و بست سلاح، پرتاب دارت، تیراندازی با تفنگ بادی، حمل کوله امداد و برانکار، عبور از موانع ورزشی (طناب، دویدن، حمل بار، دراز و نشست، موانع زیگزاگ و پرش)) می باشد که به صورت ایستگاهی در **تیر ماه ۱۴۰۱** برگزار می گردد.

#### مرحله ناحیه ای: (پیوست پ)

آیتم های ناحیه ای شامل (آزمون کتبی، برپایی چادر، حمل مصدوم (آدمک) با برانکار، سی پی آر، دوی امدادی و میدان تیرکلاش) می باشد که به صورت ایستگاهی در **مرداد ماه ۱۴۰۱** برگزار می گردد.

#### مرحله استانی: (پیوست ت)

آیتم های استانی شامل (برپایی چادر (دو چادر (آمادی و امدادی))، خیاطی (ماسک و گان)، حمل کوله امداد و برانکار، حمل مصدوم (آدمک) با برانکار، احیا و آتل بندی، دستگیری متهم، فنون دفاع شخصی و میدان تیر (کلاش، فناسه، تیربار و آر پی جی) در لشکر عملیاتی ۲۵ کربلا در **شهریور ماه ۱۴۰۱** اجرا می گردد.

پیوست الف ۱ :  
فرم ثبت اطلاعات فردی

فرم ثبت مشخصات تیم ها شماره:

نام ناحیه : نامه حوزه : نام تیم : شهید

نام سرپرست تیم : شماره تماس (فضای مجازی ایتم) :

ردیف	نام و نام خانوادگی اعضای تیم	کد ملی	شماره تماس
۱			
۲			
۳			
۴			

امضای سرپرست تیم

## جدول در یک نگاه مسابقه علمداران ولایت ۲:

مراحل مسابقه	رده اجرا کننده	مشخصات تیم	جایگزینی	سهمیه رده برای ورود به مسابقه	آیینها	تاریخ اجرا	مکان اجرا	مدت زمان اجرا
استانی	معاونت عملیات استان با مشارکت معاونت های ستاد و بسیج جامعه زنان	۴ نفر اعضای تیم به همراه سرپرست (۵ نفر)	تا دو نفر برابر ضوابط شیوه نامه)	نواحی سازی، فانتزی، بابل و آمل و تیم و ملقبی نواحی یک تیم - اجرای ایستگاه ها به صورت فردی و گروهی توسط همه ی اعضای تیم	برپایی چادر (دو چادر آمادی و امدادی)، خیاطی (ماسک و گان)، حمل کوله امداد و برانکار، حمل مصدوم (آدمک) با برانکار، احیا و آتل بندی، دستگیری متهم، فنون دفاع شخصی و میدان تیر (کلاش، قناسه، تیربار و آرپی جی)	شهریور ۱۴۰۱	لشکر عملیات ی ۲۵ گرینا (میدان تیر بیاتلون)	۴۸ ساعت
ناحیه ای	نواحی مقاومت با مشارکت حوزه های مقاومت	۴ نفر اعضای تیم به همراه سرپرست (۵ نفر)	یک نفر	از هر حوزه مقاومت یک تیم - اجرای ایستگاه ها به صورت فردی و گروهی توسط همه ی اعضای تیم	آزمون کتبی، برپایی چادر، حمل مصدوم (آدمک) با برانکار، سسی بی آر، دوی امدادی و میدان تیر کلاش	مرداد ۱۴۰۱	ارده گاه های قدس و سالن صالحین	۲۴ ساعت
حوزه ای	حوزه های مقاومت با مشارکت پایگاه های مقاومت	۴ نفر اعضای تیم به همراه سرپرست (۵ نفر)	جایگزینی ندارد	از هر دسته رزمی پایگاه های مقاومت یک تیم - اجرای ایستگاه ها به صورت فردی توسط همه ی اعضای تیم	باز و بست سلاح، بر تاپ دارت، تیراندازی با تفنگ بادی، حمل کوله امداد و برانکار، عبور از موانع ورزشی (طناب، دویدن، حمل بار، دراز و نشست، موانع زیگزاگ و پرش)	تیر ۱۴۰۱	سالن ۹ دی و سالن ۹ دی و سالن صالحین و سالن صالحین	۲۴ ساعت

## پیوست ب: مرحله حوزه ای

حوزه ای	حوزه های مقاومت با مشارکت پایگاه های مقاومت	۴ نفر اعضای تیم به همراه سرپرست (۵ نفر)	جایگزینی ندارد	از هر دسته رزمی پایگاه های مقاومت یک تیم - اجرای ایستگاه ها به صورت فردی توسط همه ی اعضای تیم	۷۰٪ ورزشی ۳۰٪ نظامی	باز و بست سلاح ، پرتاب دارت، تیراندازی با تفنگ بادی، حمل کوله امداد و برانکار، عبور از موانع ورزشی (طناب، دویدن، حمل بار، دراز و نشست، موانع زیگزاگ و پرش)	تیر ۱۴۰۱	سالن دی و سالن صالحین	۲۴ ساعت
---------	---	---	----------------	---	------------------------	--	----------	-----------------------	---------

**تذکر مهم :** زمان گیری از ابتدای مسابقه شروع و تا اتمام ایستگاه پنجم (ایستگاه ترکیبی به پایان می رسد).

نام ایستگاه ها	توضیحات
<b>ایستگاه اول</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>منظور از باز و بست سلاح شامل ( خارج نمودن خشاب از سلاح- خارج کردن سلاح از ضامن به حالت تک تیر- مسلح کردن- شلیک به منطقه بی خطر (رو به بالا)- خارج کردن روپوش فوقانی- میله و فنر از تجاع- گلنگدن-مقر سوزن و بالعکس)</li> <li>مرحله باز کردن قطعات سلاح دو امتیاز و مرحله بستن قطعات سلاح دو امتیاز در مجموع هر نفر چهار امتیاز تعلق میگیرد.</li> <li>چنانچه در هر مرحله از کسی کمک گرفته شود به همان اندازه نمره کم می گردد.</li> </ul>
<b>ایستگاه دوم</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>هر نفر مجاز به ۴ پرتاب می باشد.</li> <li>فاصله تیرانداز تا سیبل ۳ متر می باشد.</li> <li>اصابت هر تیر در دایره سیاه وسط نیم امتیاز و در کل هر نفر ۲ امتیاز می گیرد و اصابت خارج از دایره سیاه امتیازی ندارد.</li> </ul>
<b>ایستگاه سوم</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>تیراندازی با تفنگ بادی</li> <li>برای هر نفر سه تیر و سه هدف در نظر گرفته شود.</li> <li>فاصله تیرانداز تا هدف ۱۵ متر بوده و حالت تیراندازی ایستاده می باشد.</li> <li>اصابت هر تیر به هدف یک و نیم امتیاز دارد</li> </ul>
<b>ایستگاه چهارم</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>حمل کوله امداد و برانکار</li> <li>تعداد چهار کوله امداد و برانکار لحاظ گردد. (هر نفر یک کوله امداد و برانکار)</li> <li>همزمان همه ی اعضای تیم اقدام به حمل کوله امداد و برانکار نمایند.</li> <li>فاصله حمل کوله امداد و برانکار ، ۱۵ متر رفت و ۱۵ متر برگشت به نقطه شروع می باشد.</li> <li>دو امتیاز برای رفت و دو امتیاز برای برگشت و هر نفر چهار امتیاز لحاظ گردد.</li> <li>چنانچه در هر مرحله از کسی کمک گرفته شود به همان اندازه نمره کم می گردد.</li> </ul>
<b>ایستگاه پنجم</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>موانع ورزشی (طناب، دویدن، حمل بار، دراز و نشست، موانع زیگزاگ و پرش)</li> <li>طناب زدن : هر نفر ۱۵ بار صحیح طناب زده و هر نفر ۳ امتیاز لحاظ گردد.</li> <li>دویدن : مسافت ۵۰ متر با دوی سرعت طی شود برای هر نفر یک امتیاز لحاظ گردد.</li> <li>حمل بار : هر نفر دو نایلون با وزن های دو کیلویی میوه فاصله ۵۰ متر را طی کنند و برای هر نفر یک امتیاز لحاظ گردد.</li> <li>دراز و نشست : هر نفر ۱۵ بار صحیح دراز و نشست (شنا شکم رفته) و هر نفر ۳ امتیاز لحاظ گردد.</li> <li>۸ مانع بصورت ایستاده (به ارتفاع ۱.۵ متر) با فاصله دو متر از یکدیگر قرار گیرد تا شرکت کنندگان بصورت زیگزاگ از بین آنها عبور کنند و برای هر نفر یک امتیاز لحاظ گردد.</li> <li>تذکر : برخورد به هر مانع نیم امتیاز منفی دارد.</li> <li>به فاصله ی دو متر از مانع آخر ایستگاه قبل تویی از ارتفاع دو متری از سطح زمین آویزان گردد و هر نفر با پرش و زدن توپ یک امتیاز می گیرد. و با پرش نفر آخر و زدن توپ ، زمان متوقف و مسابقه تمام می شود.</li> <li>تذکر : هر نفر باید یک مرتبه با پریدن به توپ ضربه بزند.</li> <li>آیتم های ایستگاه پنجم به مانند دیگر ایستگاه ها پشت سرهم برگزار گردد (بدون توقف)</li> </ul>

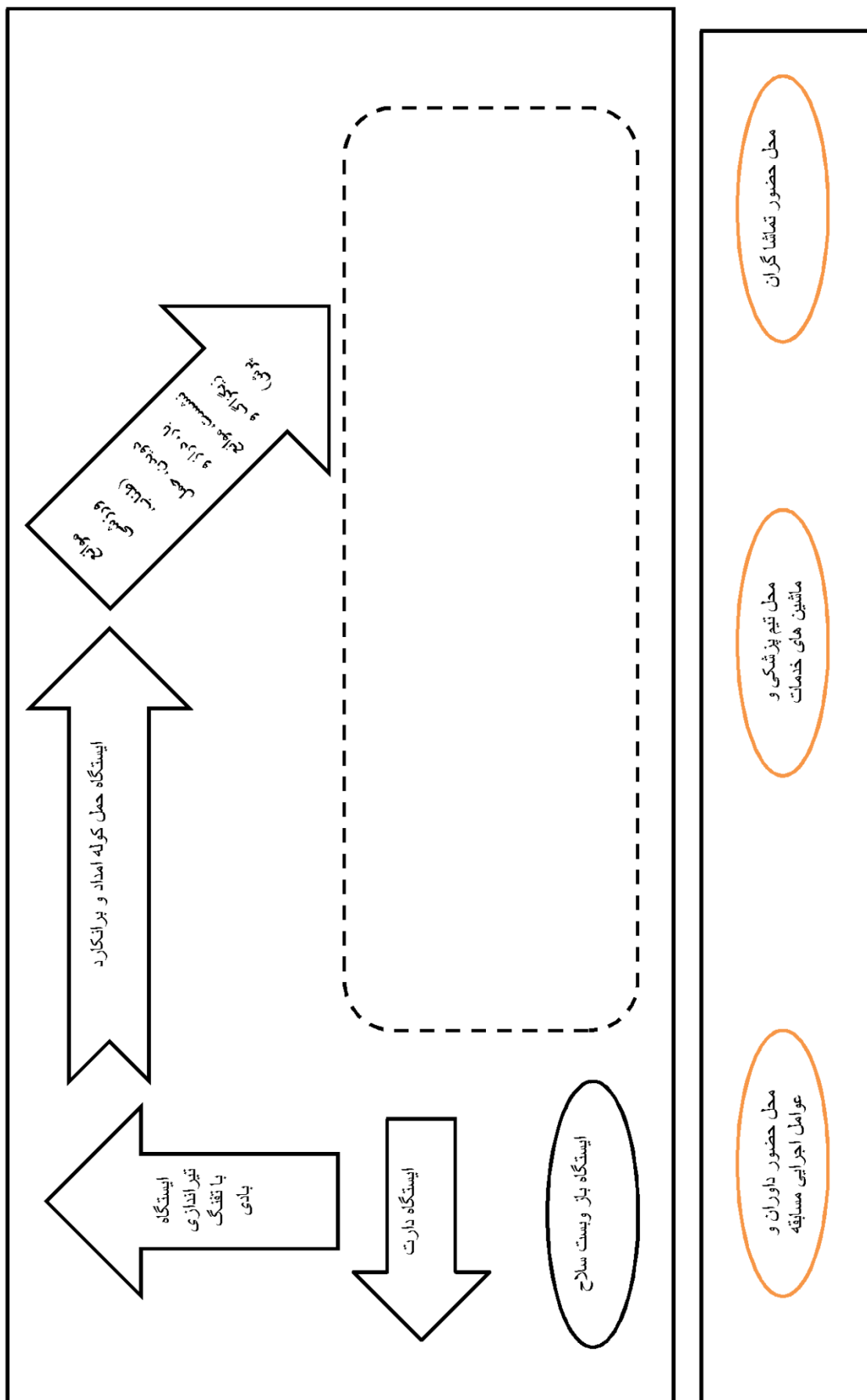
## الزامات شرکت در مسابقه :

- ۱- مسابقه در سالن ۹ دی یا سالن صالحین برگزار گردد.
  - ۲- رعایت حجاب اسلامی برای کلیه اعضای تیم الزامی است.
  - ۳- برای تفکیک کردن تیم ها از یکدیگر از کاور استفاده گردد.
  - ۴- هر تیم به نام یک شهید بزرگوار نامگذاری گردد.
  - ۵- مشخصات اعضای تیم شرکت کننده در مسابقه بعنوان دسته رزمی پایگاه مقاومت می بایست در سامانه ناب ثبت گردد.
  - ۶- پخش سرود حماسی و فضا سازی فرهنگی برای ایجاد شور و هیجان در بین تیم ها در مکان اجرا ، اقدام گردد.
  - ۷- نسبت به مستند سازی از کلیه بخش های مسابقه اقدام و در ناحیه نگهداری ، تا در صورت لزوم مورد بهره برداری قرار گیرد.
  - ۸- از داوران مجرب با اخلاق و توانمند (خواهر) برای اجرای مسابقه استفاده گردد.
  - ۹- برای رعایت عدالت در نمره دهی و تصمیم گیری ضمن رعایت انصاف، هر ناحیه یک هیئت داوران تشکیل نماید.
  - ۱۰- اعضای هیئت داوران، شامل یک نفر سر داور (نماینده عملیات ناحیه (خواهر)) و نمایندگان (خواهر) از بسیج جامعه زنان ناحیه، آموزش، تربیت بدنی بوده و حداقل شش نفر باشند.(با سر داور هفت نفر)
  - ۱۱- در انتخاب داوران می توانید از ظرفیت بسیج ورزشکاران و هیئت های ورزشی شهرستان استفاده نمایید.
  - ۱۲- از خبر نگاران بومی جهت انعکاس اخبار لحظه به لحظه اجرای مسابقه دعوت گردد.
  - ۱۳- ضمن دعوت از مجری و کارشناس، نسبت به راه اندازی رادیو بسیج اقدام گردد.
  - ۱۴- از سالن های ورزشی (صالحین و ۹ دی ) یا زمین های ورزشی محصور شده استفاده گردد.
  - ۱۵- رعایت ملاحظات ، دستورالعمل های حفاظتی و ایمنی مورد تاکید می باشد.
  - ۱۶- بازه زمانی اجرای مرحله حوزه ای از ۱۴۰۱/۰۴/۰۱ الی ۱۴۰۱/۰۴/۳۱ می باشد.
  - ۱۷- ملاک شروع ایستگاه بعدی، عبور همه ی اعضای گروه در هر ایستگاه می باشد.
  - ۱۸- رعایت شیوه نامه های مقابله با ویروس کرونا الزامی می باشد.
  - ۱۹- ترتیب توالی اجرای ایستگاه ها به شرح زیر می باشد.
- ایستگاه اول :** باز و بست سلاح (کلاش)    **ایستگاه دوم :** دارت    **ایستگاه سوم :** تیراندازی با تفنگ بادی    **ایستگاه چهارم :** حمل کوله امداد و برانکارد    **ایستگاه پنجم :** عبور از موانع ورزشی (طناب زدن، دویدن، حمل بار، دراز و نشست، موانع زیگزاگ و پرش)



۲۰- نمونه ای از قرارگیری ایستگاه ها ، محل حضور تماشاگران، داوران، عوامل اجرایی و ... برای بهره برداری حضورتان ارسال می گردد.

از سالن های ورزشی (صالحین و ۹ دی ) با زمین های ورزشی محصور شده استفاده گردد.



## ملاحظات اجرای ایستگاه ها و امتیازات :

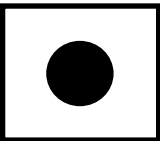
تذکر مهم : زمان گیری از ابتدای مسابقه شروع و تا اتمام ایستگاه پنجم ( ترکیبی ) به پایان می رسد.

### ایستگاه اول : باز و بست سلاح (کلاش)

- ۱- چهار قبضه سلاح کلاشینکف و هر چهار نفر همزمان شروع به باز و بست سلاح نموده و زمان گیری آغاز می گردد.
- ۲- ملاک ، انجام صحیح بازو بست سلاح بوده و هرگاه تمامی نفرات کار باز و بست را به اتمام رساندند مجوز ورود به مرحله بعدی را دارند.
- ۳- سلاح ها از قبل نظافت شده باشند و نیاز به وجود سرنیزه و سمبه در سلاح نمی باشد.
- تذکر : منظور از باز و بست سلاح شامل ( خارج نمودن خشاب از سلاح - خارج کردن سلاح از ضامن به حالت تک تیر - مسلح کردن - شلیک به منطقه بی خطر (رو به بالا) - خارج کردن روپوش فوقانی - میله و فنر ارتجاع - گلنگدن - مفر سوزن و بالعکس )
- ۴- مرحله باز کردن قطعات سلاح دو امتیاز و مرحله بستن قطعات سلاح دو امتیاز در مجموع هر نفر چهار امتیاز تعلق میگیرد.
- ۵- چنانچه در هر مرحله از کسی کمک گرفته شود به همان اندازه نمره کم می گردد.

### ایستگاه دوم : دارت

- ۱- حداقل از ۲ سیبل و حداکثر ۴ سیبل دارت استفاده گردد.
- ۲- هر نفر مجاز به ۴ پرتاب می باشد.
- ۳- فاصله تیرانداز تا سیبل ۳ متر می باشد.
- ۴- جمع کل نمرات اعضای تیم، ملاک امتیاز می باشد.
- ۵- جهت سهل الوصول بودن در تهیه سیبل دارت می توانید از یونولیت و تهیه سیبل کاغذی برابر مشخات شکل استفاده نمایید.
- مربع ۴۰ سانتی متر در ۴۰ سانتی متر با دایره ای سیاه در وسط آن به قطر ۱۵ سانتی متر
- ۶- اصابت هر تیر در دایره سیاه وسط نیم امتیاز و در کل هر نفر ۲ امتیاز می گیرد و اصابت خارج از دایره سیاه امتیازی



### ایستگاه سوم : تیراندازی با تفنگ بادی

- ۱- برای هر نفر سه تیر و سه هدف در نظر گرفته شود.
- ۲- حتی الامکان اهداف بادکنک بوده و اندازه حجمی بادکنک تقریباً برابر یک توپ هندبال لحاظ گردد.
- ۳- فاصله تیرانداز تا هدف ۱۵ متر بوده و حالت تیراندازی ایستاده می باشد.
- ۴- اضافه کردن پودر رنگی داخل بادکنک جهت ایجاد جلوه های ویژه و جذابیت در مسابقه بلامانع می باشد.
- ۵- هر نوع هدفی با رعایت مشخصات بالا انتخاب گردید برای کل شرکت کنندگان در یک حوزه مقاومت یکسان باشد.
- ۶- اصابت هر تیر به هدف یک و نیم امتیاز دارد.

## ایستگاه چهارم : حمل کوله امداد و برانکارد

۱- تعداد چهار کوله امداد و برانکارد لحاظ گردد. (هر نفر یک کوله امداد و برانکارد)

۲- همزمان همه ی اعضای تیم اقدام به حمل کوله امداد و برانکارد نمایند.

۳- فاصله حمل کوله امداد و برانکارد ، ۱۵ متر رفت و ۱۵ متر برگشت به نقطه شروع می باشد.

۴- دو امتیاز برای رفت و دو امتیاز برای برگشت و هر نفر چهار امتیاز لحاظ گردد.

۵- چنانچه در هر مرحله از کسی کمک گرفته شود به همان اندازه نمره کم می گردد.

**ایستگاه پنجم : عبور از موانع ورزشی (طناب زدن، دویدن، حمل بار، دراز و نشست، موانع زیگزاگ و پرش)**

۱- طناب زدن : هر نفر ۱۵ بار صحیح طناب زده و هر نفر ۳ امتیاز لحاظ گردد.

۲- دویدن : مسافت ۵۰ متر با دوی سرعت طی شود برای هر نفر یک امتیاز لحاظ گردد.

۳- حمل بار : هر نفر دو نایلون با وزن های دو کیلویی میوه فاصله ۵۰ متر را طی کنند و برای هر نفر یک امتیاز لحاظ گردد.

۴- دراز و نشست : هر نفر ۱۵ بار صحیح دراز و نشست (شنا شکم رفته) و هر نفر ۳ امتیاز لحاظ گردد.

۵- ۸ مانع بصورت ایستاده (به ارتفاع ۱.۵ متر) با فاصله دو متر از یکدیگر قرار گیرد تا شرکت کنندگان بصورت زیگزاگ از بین آنها عبور کنند و برای هر نفر یک امتیاز لحاظ گردد.

تذکر : برخورد به هر مانع نیم امتیاز منفی دارد.

۶- به فاصله ی دو متر از مانع آخر ایستگاه قبل تویی از ارتفاع دو متری از سطح زمین آویزان گردد و هر نفر با پرش و زدن توپ یک امتیاز می گیرد. و با پرش نفر آخر و زدن توپ ، زمان متوقف و مسابقه تمام می شود.

تذکر : هر نفر باید یک مرتبه با پریدن به توپ ضربه بزند.

آیتم های ایستگاه پنجم به مانند دیگر ایستگاه ها پشت سرهم برگزار گردد (بدون توقف)

**تذکر مهم ۱ :** تربیت بدنی ناحیه، اصول لازم الرعایه در ایستگاه های ورزشی را قبل از شروع مسابقه برای همه ی شرکت کنندگان توضیح و تشریح نماید.

## ملاحظات اجرا کنندگان :

۱- الزاما از هر پایگاه مقاومت (دسته رزمی) یک تیم جهت شرکت در مسابقه علمداران ولایت با رعایت ثبت در سامانه ناب سرمایه انسانی بسیج (در دسته رزمی پایگاه ثبت شده باشد) معرفی گردد.

۲- مشخصات تیم برابر جدول زیر در قالب فایل اکسل در آرشیو عملیات ناحیه بایگانی گردد.

ناحیه	حوزه	پایگاه	نام تیم (نام شهید)	نام و نام خانوادگی سرپرست تیم	شماره تماس سرپرست تیم	نام و نام خانوادگی اعضای تیم

۳- تعداد ۲ تا ۳ نفر بعنوان احتیاط معرفی و لحاظ گردند ، چنانچه در مرحله تست پزشکی نفراتی قبول نشده اند در نهایت چهار نفر اعضای تیم مشخص گردد.

۴- مشخصات تیم داوری هر ناحیه برابر جدول زیر در قالب فایل اکسل در آرشیو عملیات ناحیه بایگانی گردد.

نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی	شماره تماس سر داور	نام و نام خانوادگی سر داور	ناحیه

۵- مکان و زمان پیشنهادی اجرای مسابقه علمداران ولایت<sup>۲</sup> برابر جدول زیر در قالب فایل اکسل نهایتا تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۳/۳۱ به معاونت عملیات سپاه کربلا ارسال گردد.

مکان پیشنهادی	تاریخ پیشنهادی	حوزه	ناحیه

۶- زمان گیری از ابتدای مسابقه شروع و تا اتمام ایستگاه پنجم (ترکیبی) به پایان می رسد.

**تذکر:** زمان موقعی متوقف می گردد که همه ی اعضای گروه ایستگاه پنجم را به اتمام رسانده باشند.

**جدول الف : کمیت به امتیاز (برای نمونه ارسال گردید)**

رتبه	زمان به دقیقه	امتیاز	رتبه	زمان به دقیقه	امتیاز	رتبه	زمان به دقیقه	امتیاز
۱	۳۸	۱۰۰	۹	۴۶	۹۲	۱۷	۵۴	۸۴
۲	۳۹	۹۹	۱۰	۴۷	۹۱	۱۸	۵۵	۸۳
۳	۴۰	۹۸	۱۱	۴۸	۹۰	۱۹	۵۶	۸۲
۴	۴۱	۹۷	۱۲	۴۹	۸۹	۲۰	۵۷	۸۱
۵	۴۲	۹۶	۱۳	۵۰	۸۸	۲۱	۵۸	۸۰
۶	۴۳	۹۵	۱۴	۵۱	۸۷	۲۲	۵۹	۷۹
۷	۴۴	۹۴	۱۵	۵۲	۸۶	۲۳	۶۰	۷۸
۸	۴۵	۹۳	۱۶	۵۳	۸۵	۲۴	۶۱	۷۷

۷- نحوه امتیاز دهی ایستگاه ها برابر جدول زیر می باشد.

**جدول ب : کیفیت به امتیاز**

عنوان	باز و بست سلاح (کلاش)	دارت	تیراندازی با تفنگ بادی	حمل کوله امداد و برانکارد	موانع ورزشی					جمع کل	
					طناب زدن	دویدن	حمل بار	دراز و نشست	زیگزاگ		پرش
امتیاز	۱۶	۸	۱۸	۱۶	۱۲	۴	۴	۱۲	۴	۲	۱۰۰

۸- میانگین امتیاز جدول الف و ب ، نمره نهایی تیم می باشد.

**تذکره :** چنانچه بعد از اتمام مسابقه دو تیم در امتیاز با هم برابر بودند جلسه ی فنی با تمامی داوران و سر داور برگزار و نحوه امتیاز گیری دو گروه در آیتیم های مختلف از لحاظ کیفیت، تکنیک، تاکتیک و در نظر گرفتن زمان (ثانیه و صدم ثانیه) بررسی گردد و تیم برتر انتخاب گردد.

۹- قبل از شروع مسابقه هر تیم موظف است تمامی مقدمات اجرای ایستگاه ها را بررسی و آماده نماید.

۱۰- مجوز ورود به هر ایستگاه با شرط به اتمام رسانده همه ی اعضای گروه در ایستگاه قبلی می باشد.